



分担表

		平日			土日・祝日		
		朝	日中	夜	朝	日中	夜
	定期						
	不定期						
	定期						
	不定期						

<平日用>

朝食づくり	クリーニング出す	朝食を食べさせる	習い事準備
朝食片付け	クリーニング回収	昼食を食べさせる	習い事送迎
お弁当作成	靴磨き	夕食を食べさせる	幼稚園・保育園準備
昼食づくり	郵便受取	着替えさせる	幼稚園・保育園送り
昼食片付け	仕事	おむつ替え	幼稚園・保育園迎え
夕食づくり	ゴミ集め	昼寝をさせる	爪切り
夕食片付け	ゴミ捨て	風呂に入れる	髪切り
洗濯回す	トイレ掃除	ミルク	検診・予防接種予約
洗濯物ほす		母乳	検診・予防接種受診
洗濯たたむ		家で遊ぶ	
部屋掃除		外で遊ぶ	
風呂沸かす		外出準備	
風呂沸かす		おもちゃ片付け	
風呂掃除			
買い物			

<土日・祝日用>

朝食づくり	クリーニング出す	朝食を食べさせる	習い事準備
朝食片付け	クリーニング回収	昼食を食べさせる	習い事送迎
お弁当作成	靴磨き	夕食を食べさせる	爪切り
昼食づくり	郵便受取	着替えさせる	髪切り
昼食片付け	ゴミ集め	おむつ替え	
夕食づくり	ゴミ捨て	昼寝をさせる	
夕食片付け	トイレ掃除	風呂に入れる	
洗濯回す		ミルク	
洗濯物ほす		母乳	
洗濯たたむ		家で遊ぶ	
部屋掃除		外で遊ぶ	
風呂沸かす		外出準備	
風呂沸かす		おもちゃ片付け	
風呂掃除			
買い物			